

## Cooper Physical Fitness Assessment Standards

<i>Percentile</i>	<i>Sit &amp; Reach</i>	<i>Push-Ups</i> <i>1 minute</i>	<i>Sit-Ups</i> <i>1 minute</i>	<i>1.5 Mile Run</i>	<i>300m Dash</i>
<i>99th</i>	<i>26</i>	<i>77</i>	<i>60</i>	<i>9:28</i>	<i>38.8</i>
<i>95th</i>	<i>24.5</i>	<i>67</i>	<i>55</i>	<i>10:29</i>	<i>43.6</i>
<i>90th</i>	<i>23</i>	<i>56</i>	<i>49</i>	<i>11:31</i>	<i>48.3</i>
<i>85th</i>	<i>22</i>	<i>52</i>	<i>47</i>	<i>12:01</i>	<i>50.6</i>
<i>80th</i>	<i>21</i>	<i>47</i>	<i>44</i>	<i>12:32</i>	<i>52.8</i>
<i>75th</i>	<i>20.5</i>	<i>44</i>	<i>42</i>	<i>12:52</i>	<i>54.1</i>
<i>70th</i>	<i>20</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>13:14</i>	<i>55.6</i>
<i>65th</i>	<i>19.5</i>	<i>38</i>	<i>39</i>	<i>13:35</i>	<i>57.2</i>
<i>60th</i>	<i>19</i>	<i>35</i>	<i>37</i>	<i>13:58</i>	<i>58.9</i>
<i>55th</i>	<i>18.5</i>	<i>33</i>	<i>36</i>	<i>14:14</i>	<i>60.5</i>
<i>50th</i>	<i>18</i>	<i>31</i>	<i>34</i>	<i>14:40</i>	<i>62.2</i>
<i>45th</i>	<i>17.5</i>	<i>30</i>	<i>33</i>	<i>14:59</i>	<i>63.7</i>
<i>40th</i>	<i>17</i>	<i>29</i>	<i>31</i>	<i>15:20</i>	<i>65.4</i>
<i>35th</i>	<i>16.5</i>	<i>27</i>	<i>30</i>	<i>15:37</i>	<i>67.7</i>
<i>30th</i>	<i>16</i>	<i>24</i>	<i>28</i>	<i>15:55</i>	<i>70.1</i>
<i>25th</i>	<i>15.5</i>	<i>22</i>	<i>27</i>	<i>16:24</i>	<i>72.6</i>
<i>20th</i>	<i>15</i>	<i>19</i>	<i>25</i>	<i>16:55</i>	<i>75.3</i>
<i>15th</i>	<i>14.25</i>	<i>16</i>	<i>23</i>	<i>16:57</i>	<i>79</i>
<i>10th</i>	<i>13.5</i>	<i>13</i>	<i>20</i>	<i>17:00</i>	<i>82.9</i>
<i>5th</i>	<i>11.25</i>	<i>8</i>	<i>13</i>	<i>20:17</i>	<i>98.7</i>
<i>1st</i>	<i>9</i>	<i>2</i>	<i>6</i>	<i>23:35</i>	<i>114.7</i>
<i>A passable combined percentage score of 50% will be required to obtain entry into the school.</i>					